

YOGA 2022-23



ACTIVIDAD IMPARTIDA POR:

SUSANA MARTÍNEZ

Santa 
Bárbara
Club de Campo

YOGA

Suelta y reduce el estrés, la ansiedad, mejora tu estado de ánimo, autoestima, mejora tu elasticidad, aumenta tu capacidad de concentración, tu creatividad, elimina toxinas... y sobre todo, siente en ti el poder del Yoga.

PROGRAMACION DE CLASES

YOGA TERAPÈUTICO: Lunes 11:30 h.

YIN YOGA: Miércoles 19:00 h.

SUAVE FLOW MATUNINO: Viernes 9:30h

PRECIO: (4 semanas)

	<u>socio</u>	<u>no socio</u>
1 día/semana	45€	50€
2 días/semana	85€	95€